



8. offene AFVBy Coaches Convention

Ablaufplan für Samstag, 11. Februar 2012

Zeit	Thema	Referent
09.45 – 10.00 Uhr	Begrüßung	Präsidium, AFVBy
10.00 – 11.15 Uhr	<u>INSIDERWISSEN</u> : Vorbereitung und Strategie zum German Bowl	Sigi Gehrke Head Coach Schwäbisch Hall Unicorns, GFL-Süd
11.15 – 11.30 Uhr	Networking Break	
11.30 – 13.00 Uhr	DL-Play <u>Philosophie, Drills, Coaching</u>	Clay Iverson Head Coach Munkwonga High-School, Wisconsin
13.00 – 14.00 Uhr	Mittagspause	
14.00 – 15.00 Uhr	Strength und Conditioning im modernen Sport	Steve Nzeocha , LB Düsseldorf Panther, Nationalmannschaft Sportwissenschaftler der Sporthochschule Köln
15.00 – 15.15 Uhr	Networking Break	
15.15 – 16.15 Uhr	Leistungssteigernde Ernährung im Wettkampf.	Carsten Dick , Sportwissenschaftler
16.15 – 16.30 Uhr	Networking Break	
16.30 – 17.45 Uhr	Das erfolgreiche "RUN-GAME" der Schwäbisch Hall Unicorns.	Sigi Gehrke Head Coach Schwäbisch Hall Unicorns, GFL-Süd



8. offene AFVBy Coaches Convention

Ablaufplan für Sonntag, 12. Februar 2012

Zeit	Thema	Referent
09.00 – 10.00 Uhr	Coaching OL, Basic Drills für eine erfolgreiche Linie	David Odenthal HC Cologne Falcons; Jugend GFL, Jugendmeister 2011
10.00 – 10.15 Uhr	Networking Break	
10.15 – 10.45 Uhr	Sprintschnelligkeit messen und interpretieren.	Carsten Dick , Sportwissenschaftler
10.45 – 11.00 Uhr	Networking Break	
11.00 – 12.15 Uhr	QB-die zentrale Figur im American Football	Martin Hanselmann Head Coach Nürnberg Rams, GFL-2 Süd
12.15 – 13.15 Uhr	Mittagspause	
13.15 – 13.45 Uhr	Regeländerungen 2011	Schiedsrichter
13.45 – 14.00 Uhr	Networking Break	
14.00 – 14.30 Uhr	KICK-OFF-RETURN Scheme, mit der Besonderheit keine "Wall" mehr zu bilden.???	Clay Iverson Head Coach Munkwonga High-School, Wisconsin
14.30 – 14.45 Uhr	Networking Break	
14.45 – 15.30 Uhr	PAT/FG-Block-Schema	Clay Iverson Head Coach Munkwonga High-School, Wisconsin



8. offene AFVBy Coaches Convention

15.30 – 16.00 Uhr	<u>Tipps:</u> 40/50 Y/H Choice; Offensive Pass Play	Martin Hanselmann Head Coach Nürnberg Rams, GFL-2 Süd
16.00 – 16.05 Uhr	Zusammenfassung der Veranstaltung	Martin Hanselmann